

## **CAMPEONATO DISTRITAL DE CLUBES DA ANDS**

**1 – Local -** Piscina Municipal do Entroncamento

**2 – DATA -** 10 de Novembro de 2013 – Domingo

**3 – HORÁRIO:**

<b>1ª Sessão</b> 10.00 horas	<b>2ª Sessão</b> 16.00 horas
------------------------------	------------------------------

**4 – PARTICIPAÇÃO:** Nadadores ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

A participação dos Clubes é de dois nadadores por prova individual e uma equipa de estafetas nas provas coletivas. Este campeonato não tem **TAC'S a cumprir**.

Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 2 (duas) coletivas.

Serão permitidas 2 (duas) substituições por sessão até **30 minutos antes do início das mesmas, desde que os nadadores constem nas listas onomásticas.**

### **5 - INSCRIÇÕES**

- Os clubes terão que fazer uma pré inscrição em impresso próprio e enviar para a ANDS por correio e/ou via email, até ao dia **28/10/2013**.
- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (**excepcionalmente**) até às 20.00 horas do dia **04/11/2013**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelo **melhor nadador classificado de cada clube participante e estafeta por clube**, elaborada pelo método **N+1 / N-1**, em que **N é igual ao nº de Clubes** presentes no Campeonato. **A Desclassificação/desistência, falta – 0 pontos**

Se no final da competição se verificar uma situação de empate pontual entre Sócios Desportivos, funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada Sócio

Desportivo nas provas da referida competição.

Se tal se verificar insuficiente recorrer-se-á então ao número de segundos lugares obtidos e assim sucessivamente até se conseguir o desempate.

## 7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça de Campeão Distrital de Clubes da ANDS ao Clube vencedor.

## 2 - PROGRAMA DE PROVAS

<b>1ª Sessão</b>			<b>2ª Sessão</b>		
<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
1	800 L	FEM	14	800 L	MAS
2	100 M	MAS	15	100 M	FEM
3	200 M	FEM	16	200 M	MAS
4	100 B	MAS	17	100 B	FEM
5	200 B	FEM	18	200 B	MAS
6	50 L	MAS	19	50 L	FEM
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
7	100 L	FEM	20	100 L	MAS
8	100 C	MAS	21	100 C	FEM
9	200 C	FEM	22	200 C	MAS
10	400 L	MAS	23	400 L	FEM
11	200 E	FEM	24	200 E	MAS
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
12	4x100 L	MAS	25	4x100 L	FEM
13	4x100 E	FEM	26	4x100 E	MAS